

#### 4 – Orto Urbano e Autoproduzione



Auto-produrre è facile e divertente ma ha soprattutto un alto valore simbolico: poter produrre il cibo da sé è importante e dà un'immensa soddisfazione.

Sia per chi possiede un piccolo pezzo di terra o utilizzando un Kit per Orti da balcone , mangiare ciò che si produce è **un'esperienza molto emozionante**, soprattutto rende consapevoli sull'importanza della qualità del cibo, e **sulla dura vita del Contadino**.



Ma l'autoproduzione non si riferisce solamente all'esperienza agricola di coltivare.

Ormai esistono diverse opportunità **di Corsi e Kit di autoproduzione** di Prodotti per la casa, Cosmesi naturale, Formaggi, Farine , Pane e altro ancora.

**Questo è il punto più difficile in quanto richiede tempo e predisposizione**, intesa come cambio di mentalità e di atteggiamento, da consumistica a Ecosofica, una profonda conversione interiore.

Quindi è molto importante un'attività sinergica con altre persone che condividono il nostro modo di vivere, attraverso Associazioni e Movimenti Ecologisti Attivi a livello Territoriale oppure a livello mondiale come ad esempio l'esperienza delle **Transition Town**.



Il Progetto **delle Transition Town** vuole portare una Comunità a riprogettarsi riducendo la propria dipendenza dal Petrolio e dalle Multinazionali, producendo **RESILIENZA** e Benessere attraverso un investimento in **RELAZIONI UMANE** e **Risorse sostenibili del Territorio**.

In queste Comunità gruppi di persone si sono consociate dando vita ad una destinazione Comune dei Beni attraverso molte iniziative, come l'autoproduzione di Energia, Monete Complementari, Orti Condivisi, come le Aiuole Urbane in Brasile, iniziative come Adotta un Contadino in Australia, oppure Corsi di Agricoltura nelle scuole, dimostrando che i grandi cambiamenti non avvengono dai Leader , **ma dalle quotidiane abitudini dei Cittadini** delle piccole Comunità, dal basso verso l'alto, una Moltitudine di innovazione.